



# PRIMEROS AUXILIOS

Ikastaro honen bidez, Istripua izan duen pertsona bat berehala artatzea ahalbidetzen duten jarduerak eta teknikak, laguntza mediko profesionala iritsi arte, jasandako lesioek "okerrera" egin ez dezaten, ikasiko da.

## Objetivos

- Aprender Asistencia o tratamiento iniciales que se dan a un ACCIDENTADO o a quien sufre una ENFERMEDAD REPENTINA.
- Conocimientos mínimos imprescindibles que debe poseer cualquier persona para que, en el DEBER DE PRESTAR AYUDA, sea eficaz la labor de auxiliar a la víctima hasta la llegada de los servicios de asistencia sanitaria.

**Duración del curso: 10 horas**

**%100 LANBIDEK  
diruzlagunduta**

## Contenidos:

1. Introducción
  - 1.1 Presentación
  - 1.2 Introducción al temario del curso
    - 1.2.1 ¿Qué son los primeros Auxilios?
    - 1.2.2 ¿Qué es un accidente? ¿Qué es un accidente de trabajo?
2. Primeros auxilios
  - 2.1 P.A.S

- 3. Exploración
  - 3.1 Exploración de la Consciencia
  - 3.2 Exploración de la Respiración
  - 3.3 Exploración del Funcionamiento Cardíaco
- 4. Obstrucción de la vía aérea
  - 4.1 \*\*\* PRÁCTICA\*\*\* Maniobra frente-menton y tracción mandibular
  - 4.2 \*\*\* PRÁCTICA\*\*\* Maniobra de Heimlich HEIMLICH
- 5. Alteraciones de la consciencia
  - 5.1 Lipotimia, coma, epilepsia e insolación
- 6. Hemorragia
- 7. Heridas