



## COACHING PARA LA VIDA / COACHING PARA EL CAMBIO

Bakoitzaren burua ezagutuz, norbere hizkuntzarekin, gorputzarekin eta emozioekin ALDAKETArako tresnak bilakatu.

### Metodologia:

El curso está organizado en formato TALLER, de manera que se favorezca la participación de los participantes y se posibilite que el mismo espacio se convierta en una herramienta de cambio:

- Metodología participativa y vivencial.
- Integrando el aspecto cognitivo-lingüístico, corporal, emocional y energético.
- Analizando casos reales.

**Duración del curso: 90 horas**

%100 subvencionado por  
HOBETUZ

### Contenidos:

- 1.- Descubriendo mi identidad.
- 2.- Experimentando desde lo que soy: lenguaje, cuerpo y emociones.
- 3.- El cambio es posible. Los límites están en mí, no en el mundo.
- 4.- El coaching integral: fases y herramientas.

MARKINA-XEMEIN · 946169002 · [info@leartik.eus](mailto:info@leartik.eus) · [www.leartik.eus](http://www.leartik.eus)