

# La casa verde



**Autoras: Loinatz Iraolagoitia  
Maialen Basterretxea  
Oihana Goikoetxea**

# ¿ QUE ES UNA CASA VERDE?

**Aquella casa en concordancia con la naturaleza, sin dejar de ser cómoda y agradable. Que busca el ahorro de energía y de recursos naturales y que, además, sus materiales en su gran mayoría son ecológicos. Que evita la contaminación en todos los niveles y que es, normalmente, habitada por personas responsables en materia ambiental.**

# MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN

- Evitar materiales como el amianto, cloro, metales pesados o aquellos que emitan gases nocivos, porque todos ellos son muy perjudiciales para la salud.
- Sustituir los cementos tradicionales por otros materiales naturales como arcillas, yesos, maderas sin tratamientos químicos ... Es conveniente usar la madera procedente de los bosques gestionados de forma sostenible.
- En elementos de carpintería sustituir el aluminio por maderas naturales (sin tratamientos químicos) o similares.
- Reducir el uso del acero e instalar tomas de tierra para que se pueda descargar la electricidad estática acumulada, de manera que no se formen campos magnéticos.





- Evitar materiales que impidan una correcta transpiración de la casa para que no existan humedades.
- Utilizar materias primas, lo menos manipuladas posibles.
- Tener muy presente los criterios de reciclaje-reutilización y diseñar y construir los edificios de manera que se contribuya al desarrollo sostenible.
- Es conveniente crear un clima interior estable: fresco en verano y templado en invierno. Deben poseer la capacidad de almacenar calor o fresco. Para ello, es conveniente aprovechar al máximo la luz solar en invierno y protegernos de ella en verano utilizando toldos, plantando delante de la casa árboles de hoja caduca, etc.



# MUEBLES, PINTURAS Y DECORACIÓN

- Las empresas están empezando a trabajar con productos “ecológicos” y reciclables.
- El proceso de la elaboración de estos productos ha de ser sencillo y barato.
- Cuando el mueble quede en desuso, éste tiene que ser fácilmente destruible para que su eliminación no genere residuos ni sustancias tóxicas.
- Los materiales utilizados deben ser inocuos, es decir, no deben producir problemas de salud (alergias, etc.)



# Los muebles “ecológicos” están fabricados con materiales como ...

- La madera de bambú, material no tóxico, resistente y con precios competitivos.
- La madera reciclada, es decir, maderas que han sido usadas anteriormente y ahora, transformadas, convertidas en un nuevo mueble.
- El Cartón, la materia prima es el “Kraft” un cartón prensado y tratado. Resistente al fuego y al agua y adecuado para construir muebles de cualquier tamaño.
- El plástico que es 100% reciclable.



# La pintura ecológica

- Las pinturas ecológicas contienen materias primas de origen mineral o vegetal, que hacen que su aplicación sea inofensiva tanto para el planeta como para nuestra salud.
- Para obtener diferentes tonalidades se emplean, por ejemplo, aceites y resinas vegetales, cera de abejas, corteza y hojas de árboles y otras plantas ...
- Los productos de calidad que son menos perjudiciales para el medio ambiente, podemos reconocerlos a través de las “*ecoetiquetas*” fácilmente reconocibles con el símbolo de una flor.



# Las ventajas de las pinturas ecológicas



- Se puede pintar directamente sobre la capa antigua, sobre el papel pintado, papel de fibra, arcilla, ladrillos ...
- Crean una capa porosa por la que transpiran las paredes, así pues, los tabiques se mantienen secos y se evita la formación de hongos y bacterias.
- Los barnices ecológicos permiten a la madera contraerse y dilatarse sin que aparezcan grietas.





# COMO REDUCIR EL GASTO DE ENERGÍA

- **Permitir la entrada de luz natural. Durante el día mantener las persianas y cortinas totalmente abiertas.**
- **Evitar colores oscuros en el hogar ya que, obligaran a utilizar las luces con más frecuencia.**
- **Reemplazar bombillas incandescentes por luces compactas fluorescentes o de bajo consumo.**
- **Una lámpara de bajo consumo de 22 vatios equivale a una bombilla incandescente que consume 100 vatios.**
- **Apagar los equipos electrónicos cuando no se usan.**
- **En cuanto al gasto energético en calefacción, hay que saber que cuanto más alta sea la casa habrá más espacio para que el aire caliente se desplace y haga la temperatura más agradable.**
- **Si instalas reguladores de temperatura con termostato en la ducha, te puedes ahorrar 5% de energía.**



# COMO REDUCIR EL GASTO DEL AGUA



- **No dejar los grifos abiertos (durante las duchas, aseos, fregados ...)**
- **Los grifos de ducha con regulador de presión, permiten el ahorro de muchos litros de agua.**
- **Colocar botellas de agua dentro de la cisterna, hará que ésta no se llene tanto y no consuma tanta agua.**
- **Utilizar el lavavajillas y la lavadora cuando estén totalmente cargados, y en programas de bajo consumo.**



# EVITAR LOS PRODUCTOS QUÍMICOS AL LIMPIAR LA CASA

- **Casi todos los productos que se usan para la limpieza doméstica son tóxicos y muy contaminantes.**
  - Lejía
  - Amoniaco
  - Disolventes
  - Ambientadores
  - Desatascadores
  - Abrillantadores
  - Insecticidas
  - ...



# Actitud ecológica al limpiar



- Gasta sólo lo imprescindible (producto, agua, energía ...).
- Procura usar productos inocuos para la salud.
- Biodegradables y no contaminantes.
- Lleva los envases de productos tóxicos al “punto limpio” o “punto verde” para reducir la contaminación ambiental.
- Guárdalos siempre fuera del alcance de los niños.





# Fórmulas para productos de limpieza ecológica

- Bicarbonato de sodio, vinagre y limón; éste producto se puede elaborar en casa (limpia y desinfecta).
- Jabón blanco (el jabón “Chimbo” de toda la vida).
- Utilizar la “EcoBola” %100 ecológico.
  - - Elimina el cloro del agua aumentando su capacidad de limpieza.
  - -Protege la ropa de la decoloración y de la oxidación causada por el cloro.
  - -Elimina los microorganismos patógenos y los malos olores.



# RECICLAR-REUTILIZAR



- **Residuos y contaminación**
  - **Los residuos que generamos están formados por;**
    - **Materiales biodegradables**
    - **Materiales de alta toxicidad**
      - **Estos crean problemas de salud**
  - **La mayoría de estos pueden necesitar décadas para descomponerse.**
  - **Pero la contaminación no son solo los residuos;**
    - **Sólidos**
    - **Líquidos**
    - **Gaseosos**
  - **También hay otro tipo de cosas que contaminan**
    - **Ondas electromagnéticas**
    - **La radioactividad**
    - **El ruido de las ciudades**



# EL PRECICLAR

- Preciclar es un nueva acción que consiste en pensar antes de comprar para evitar los residuos superfluos.
- Nos estamos refiriendo a evitar el embalaje en cuyo interior están los productos que queremos consumir (las bandejitas de corcho que contienen fruta, los envases de yogures...)
- Lo interesante sería intentar comprar a granel.
- Preciclar es mucho más económico y ecológico que Reciclar.
- Preciclar, Reciclar y Reutilizar seria la secuencia realmente efectiva; contar



les de



# CIUDADES Y CASAS ECOLÓGICAS

- Vivir en un ECObarrio se ha convertido en algo normal desde el 2006 en España; Madrid, Barcelona, Cuenca, Toledo, Zaragoza.
- Está en vigor la Certificación Energética, que obligará a incorporar criterios bioclimáticos en la construcción de viviendas.
- Las personas que van a comprar una vivienda conocerán de antemano el nivel de consumo de energía que tendrá la futura vivienda.





# Edificios ecológicos

- **En muchos edificios ecológicos construidos en ciudades se construyen aljibes (pozos) para recoger el agua de lluvia. Estos aljibes, además, forman parte del sistema de protección contra incendios del edificio. Tienen una profundidad media de 11 metros , y una capacidad total de unos 1.500 m<sup>3</sup>. A partir de ellos se obtiene agua potable (para el consumo) y no potable (para los incendios, riego, limpieza...)**
- **Por ejemplo en la vivienda ecológica para los jóvenes que están construyendo en Torrevieja, construyen aljibes para aprovechar el agua**



- En este tipo de edificios se utilizan láminas impermeabilizantes con módulos fotovoltaicos (placas solares) integrados en lugar de tejados convencionales.



- Este edificio está situado cerca de los medios de transporte públicos, tiene una orientación adecuada para ahorrar energía (sur, suroeste) y los materiales están obtenidos de otras edificaciones.



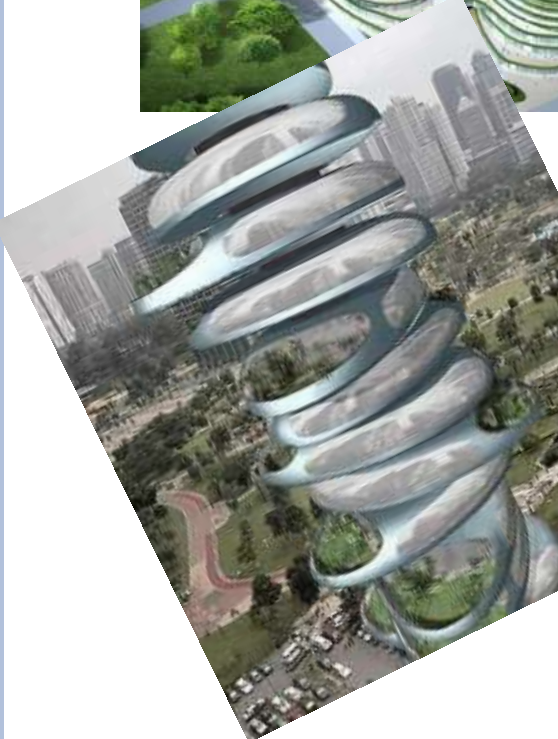
# Las ECOciudades futuristas

- En el futuro se van a tomar medidas radicales para evitar la contaminación en el planeta, por ejemplo, se comenzarán a construir “ciudades ecológicas”.
- Las nuevas ciudades conocidas como **ecociudades** se caracterizan por:
  - Armonía entre la naturaleza y la civilización.
  - Uso eficiente de la energía.
  - Manejo adecuado de desechos.
  - Areas verdes que cubren al menos el 20% de la ciudad.





# ¡Planes para el planeta!





# CASAS UNIFAMILIARES

- Hay arquitectos hoy en día que por suerte están pensando en el medio ambiente, y realizan sus diseños prestándole atención a la ecología.
- Pero lo principal es que los arquitectos han querido diseñar un hogar moderno con alta tecnología y construido tan sólo con materiales reciclados cuando sea posible y en armonía con el medio ambiente.



# CASAS UNIFAMILIARES





# JARDIN-HUERTO ECOLÓGICO



- La jardinería ecológica es la que aprovecha los procesos naturales, respetando así el entorno natural.
- La jardinería ecológica utiliza abonos naturales, hace control natural de las plagas plantando especies que resisten a éstas y, almacena en depósitos el agua de lluvia para después regar sus plantas.
- La combinación de algunos cultivos evita la aparición de plagas y enfermedades.
- En un jardín sano tiene que haber muchas flores que atraigan a insectos beneficiosos para favorecer la polinización.



# Productos para jardinería ecológica

- Todos los productos elaborados para la jardinería ecológica han sido fabricados con ingredientes que respetan el ecosistema natural de animales y plantas .
- Existen insecticidas ecológicos de contacto, carentes de toxicidad para mamíferos, aves y fauna acuática.
- También podemos encontrar repelentes que no son tóxicos.





# PAISES PRECURSORES EN LAS CASAS ECOLÓGICAS

- Países como Irlanda y Alemania fueron impulsores de la bioconstrucción, donde desde hace treinta años estudian y aplican el conocimiento necesario para llevar a la práctica esta nueva forma de vivir, que une el bienestar y respeto por la naturaleza.



# CONCLUSIÓN

- Este modelo de casa ecológica es una alternativa razonable ya que las tecnologías instaladas son de bajo costo, fáciles de instalar, manipular y mantener. Los recursos energéticos que se utilizan buscan el máximo ahorro.
- Lo interesante es buscar el confort pero evitar el derroche.
- Todos podemos en mayor o menor medida aplicar estos “trucos” viviendo en nuestros hogares convencionales.



v10005b023 [fotosearch.com](http://fotosearch.com)